



COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES **2.022-2.023**

A PARTIR DEL LUNES 3 DE OCTUBRE

HORARIO DE ACTIVIDADES

EN EL PABELLON POLIDEPORTIVO

- **FUTBOL SALA:** VIERNES DE 18.00 A 19.00 HORAS
- **GERONTOGIMNASIA:** MARTES Y JUEVES DE 16.00 A 17.00 HORAS
- **GIM. MANTENIMIENTO:** MIERCOLES Y VIERNES DE 16.00 A 17.00 HORAS
- **GIMNASIA RITMICA:** MIERCOLES Y VIERNES DE 16.30 A 18.30 HORAS
- **CROSSFIT:** LUNES Y MIERCOLES DE 20.00 A 21.00 HORAS
- **PILATES 1:** MIERCOLES Y VIERNES DE 11.00 A 12.00 HORAS
- **PILATES 2:** MARTES Y JUEVES DE 19.00 A 20.00 HORAS
- **ACONDIC. FISICO:** MARTES Y JUEVES DE 18.00 A 19.00 HORAS
- **ZUMBA:** LUNES Y MIERCOLES DE 19.00 A 20.00 HORAS
- **GIMNASIA 3ª EDAD:** MARTES Y JUEVES DE 15.00 A 16.00 HORAS
- **MULTIDEPORTE 1:** MARTES Y JUEVES DE 17.00 A 18.00 HORAS
- **MULTIDEPORTE 2:** LUNES Y MIERCOLES DE 18.00 A 19.00 HORAS
- **TEATRO INFANTIL:** LUNES DE 16.00 A 17.00 HORAS
- **JUDO:** LUNES DE 17.00 A 18.00 HORAS (ORGANIZA LA AMYPA)

EN LA BIBLIOTECA PÚBLICA

- **CLUB DE LECTURA:** JUEVES DE 17.00 A 19.00 HORAS

